

## Vor der Abreise zusätzlich erledigen

- Impfplan abklären
- Reisechecks und/oder Fremdwährung besorgen
- Falls ein Mietwagen gebucht werden soll: Wird ein internationaler Führerschein benötigt?

## In den Koffer packen

- T-Shirts
- Gürtel
- Kopfbedeckung
- Schal, Handschuhe, Halstücher
- Regenschutz
- ggfs. Sonnencreme
- Reiseliteratur
- Schuhe, Stiefel
- Elektro-Adapter
- Tempotücher, Taschentücher
- Nageletui
- Wecker
- Waschbeutel (Kamm, Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Deo, Haarshampoo, Duschgel, Wattestäbchen, Zahnseide)
- Bügel
- Kamerastativ
- Nähutensilien

## Für Sie

- Röcke, Hosen, Blusen, Blazer, Pullover, Sweatshirt, Fleecehirt, Rollkragenpullover, Jeans
- Dessous
- Nylonstrumpfhosen, Socken
- Nachthemd
- Haargummis/-spangen
- Parfüm
- Gesichtswasser, Reinigungsmilch, Hautcreme, Haarspray, Binden/Tampons, Bodylotion, Schminktasche, Watte
- Pille, Kondome

## Für Ihn

- Hosen, Blazer, Jeans, Pullover, Sweatshirt, Fleecehirt, Rollkragenpullover, Hemden
- Socken
- Unterhosen
- Pyjama
- Rasierutensilien, After Shave
- Kondome

## Handgepäck

- Reisepaß, Ticket, Kreditkarte, Bargeld/Reisechecks, ggfs. Hotelvoucher, ggfs. (intl.) Führerschein
- Fotoapparat, für Analogkameras Filme,
- Akkus, Ladesgerät
- Sonnenbrille
- Schmuck
- Buch/Zeitschriften
- Walkman/Discman/mp3-Player, Musik-CDs oder Kassetten
- Nackenrolle
- Sweatshirt/Strickjacke
- T-Shirt/Unterwäsche/Zahnbürste (Der Koffer kann auch mal woanders landen, als ursprünglich geplant oder am Transferflughafen hängenbleiben...)
- Kaugummi (hilft, den Druck beim Landen und Starten auszugleichen)

## Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Kopfschmerzen
- Pflaster, wasserfest!
- Mittel gegen Grippe & Halsschmerzen
- Augentropfen
- Ohrentropfen
- Nasenspray
- Kreislaufmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe gegen Prellungen & Verstauchungen
- Salbe gegen Fieberbläschen (Herpes)
- Salbe gegen Verbrennungen
- Antiallergikum
- Hautdesinfektionsmittel
- Medikamente, die Ihnen speziell verschrieben wurden
- Kompressen
- Pflaster
- Heftpflaster
- Sicherheitsnadeln



Packen Sie Medikamente, auf die Sie unbedingt angewiesen sind, immer ins Handgepäck. Ebenfalls hilfreich im Handgepäck sind ein Nasenspray (wenn mal die Ohren zugehen) und Augentropfen gegen die trockene Luft.