

Vor der Abreise zusätzlich erledigen

- Impfplan & Malariarisiko abklären
- Reisechecks und/oder Fremdwährung besorgen
- Falls ein Mietwagen gebucht werden soll: Wird ein internationaler Führerschein benötigt?

In den Koffer packen

- T-Shirts
- Gürtel
- Badetuch
- Kopfbedeckung
- Regenschutz
- Sonnencreme mit entsprechend hohem Lichtschutzfaktor
- After-Sun
- Reiseliteratur
- Schuhe/Sandalen
- Badehose/-anzug/Bikini
- Badeschlappen, evtl. wasserfeste Schuhe, die vor Seeigeln, Rochen und Steinen im Meer schützen
- Elektro-Adapter
- Tempotücher, Taschentücher
- Nageletui
- Wecker
- Waschbeutel (Kamm, Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Deo, Haarshampoo, Duschgel, Wattestäbchen, Zahnseide)
- Bügel
- Kamerastativ
- Nähutensilien

Für Sie

- Röcke, Blusen, Blazer, Shorts, Jeans
- Dessous
- Nylonstrümpfe
- Nachthemd
- Haargummis/-spangen
- Parfüm
- Gesichtswasser, Reinigungsmilch, Hautcreme, Haarspray, Binden/Tampons, Bodylotion, Schminktasche, Watte
- Pille/Kondome

Für Ihn


- Hosen, Blazer, Bermudas, Jeans, Hemden
- Socken
- Unterhosen
- Pyjama
- Rasierutensilien, After Shave
- Kondome

Handgepäck

- Reisepaß, Ticket, Kreditkarte, Bargeld/Reisechecks, ggfs. Hotelvoucher, ggfs. (intl.) Führerschein
- Fotoapparat, für Analogkameras Filme,
- Akkus, Ladesgerät
- Sonnenbrille
- Schmuck
- Buch/Zeitschriften
- Walkman/Discman/mp3-Player, Musik-CDs oder Kassetten
- Nackenrolle
- Sweatshirt/Strickjacke (Die Klimaanlage im Flugzeug oder im Hotel können sehr kalt sein).
- T-Shirt/Unterwäsche/Zahnbürste (Der Koffer kann auch mal woanders landen, als ursprünglich geplant oder am Transferflughafen hängenbleiben...)
- Kaugummi (hilft, den Druck beim Landen und Starten auszugleichen)

Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Insektenschutz, z.B. NoBite (<http://www.nobite.com>)
- Mittel gegen Insektenstiche
- Mittel gegen Kopfschmerzen
- Pflaster, wasserfest!
- Mittel gegen Grippe & Halsschmerzen
- Augentropfen
- Ohrentropfen
- Nasenspray
- Kreislaufmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe gegen Prellungen & Verstauchungen
- Salbe gegen Fieberbläschen (Herpes)
- Salbe gegen Verbrennungen
- Antiallergikum
- Hautdesinfektionsmittel
- Medikamente, die Ihnen speziell verschrieben wurden
- Kompressen
- Pflaster (wasserfest)
- Heftpflaster
- Sicherheitsnadeln

 Packen Sie Medikamente, auf die Sie unbedingt angewiesen sind, immer ins Handgepäck. Ebenfalls hilfreich im Handgepäck sind ein Nasenspray (wenn mal die Ohren zugehen) und Augentropfen gegen die trockene Luft.